

# 鎌倉時代の社会と文化

## 武士と民衆の生活

武士

**板ぶき**の簡素な屋敷

**地頭**になった武士は土地や農民を支配

**笠懸**・流鏑馬などの訓練

◎ **弓場の道**・武士の道 武士らしい心構え

**惣領**（一族の長）が中心でまとめる

領地は◎ **分割相続**

民衆

**年貢**を納める

草や木を焼いた**灰**を**肥料**に

◎ **二毛作** …米の裏作に麦を作る

**鍛冶屋** …農具を作る

◎ **手工業者** …紺屋・鍛冶屋など

◎ **定期市** …寺社の門前や交通の要所で開かれる



流鏑馬

## 鎌倉文化

◎ **新古今和歌集**

後鳥羽上皇の命令で藤原定家や西行などが編集した和歌集

**方丈記**

◎ **鴨長明**の随筆

◎ **徒然草**

兼好法師の随筆

◎ **平家物語**

**琵琶法師**が伝えた軍記物

◎ **東大寺南大門**

宋からの新しい建築様式

◎ **金剛力士像**

**運慶**らが製作



金剛力士像



琵琶法師

## 鎌倉仏教の教え

**浄土宗**

◎ **法然** 知恩院

「南無阿弥陀仏」と念仏を唱えれば極楽浄土に生まれ変わる

◎ **浄土真宗**

**親鸞** 本願寺

阿弥陀如来の救い

◎ **時宗**

**一遍**

踊念仏

◎ **日蓮宗（法華宗）**

**日蓮**

「南無妙法蓮華経」と題目を唱える

**臨済宗**

◎ **栄西**

◎ **禅宗** **座禅**で悟りを開く

**曹洞宗**

◎ **道元**

◎ **神仏習合**

神への信仰を仏教に取り入れた考え

## その他

◎ **下地中分**

地頭と領主の土地争い ⇒ 地頭に半分があたえられた